

## Jij bent deel van het lichaam!

Vorige week hebben we stil gestaan bij de woorden van Jezus waarin Hij zei:

### Johannes 13

*34Ik geef jullie een nieuw gebod: heb elkaar lief. Zoals ik jullie heb liefgehad, zo moeten jullie elkaar liefhebben. 35Aan jullie liefde voor elkaar zal iedereen zien dat jullie mijn leerlingen zijn.'*

De liefde van Jezus voor zijn leerlingen kenmerkte zich door grote betrokkenheid en door onvoorwaardelijkheid. Ik denk dat het van belang is om stil te staan ook bij het aspect betrokkenheid. Ik weet dat ik heel vaak over de onvoorwaardelijke kant van de liefde van Jezus heb gesproken. Liefhebben zonder wat terug te verwachten. Liefhebben gewoon omdat jij waardevol bent.

Maar zonder het aspect betrokkenheid kan dat aanvoelen als onverschilligheid.

*Ik herinner me een jongere, jaren geleden, die me vertelde dat ze eigenlijk altijd alles mocht van haar ouders. Ze waren niet streng, ze stelden nooit grenzen. Het maakte haar onzeker. -Maakt het ze wel iets uit wat ik doe of niet doe? - Wat ontbrak in deze relatie was het element van aandacht en toewijding. En zonder aandacht kan onvoorwaardelijkheid aanvoelen als onverschilligheid.*

Nou, ik kan je vertellen, God is geen onverschillige God. Als Hij werkelijk onverschillig was, dan was Jezus niet naar de aarde gekomen. Als het God niet uit had gemaakt hoe jij en ik ons voelen, dan was Jezus niet gekomen.

De liefde en betrokkenheid/toewijding van God voor zijn schepping, voor de mensheid kostte hem een grote prijs.

### Filippenzen 2

*<sup>5</sup>Laat onder u de gezindheid heersen die Christus Jezus had. <sup>6</sup>Hij die de gestalte van God had, hield zijn gelijkheid aan God niet vast, <sup>7</sup>maar deed er afstand van. Hij nam de gestalte aan van een slaaf en werd gelijk aan een mens. En als mens verschenen, <sup>8</sup>heeft hij zich vernederd en werd gehoorzaam tot in de dood – de dood aan het kruis.*

Gods toewijding ging tot in de dood. Jezus was bereid om mens te worden. Jezus was bereid te sterven voor ons. God is niet onverschillig! Integendeel, God is een gepassioneerd God.

Ik weet dat er omstandigheden zijn dat je dit kunt denken. *Maakt het God wat uit, wat ik doe? Maakt het Hem wat uit, dat ik überhaupt besta?*

Het antwoord is ja! Eigenlijk heeft Hij alles al gedaan om ons dat te laten weten... En Hij zal er alles aan doen om jou dat te laten ervaren.

Het is goed om het begrip 'liefhebben' een beetje te omschrijven, te definiëren. Als wij over liefde spreken heeft het vaak die zoete, beetje romantische ondertoon. *Bosje bloemen op Valentijnsdag!* Maar liefde kent een hele praktische nuchtere kant. Liefde is ook die vader/moeder die midden in de nacht opstaat om een huilend kind te troosten. Liefde is ook die zoon of die dochter die zijn bejaarde ouders helpt met een klusje. Liefde is ook die horkerige man, die zijn gevoelens niet kan verwoorden, maar wel elke dag naar zijn werk gaat om geld te verdienen voor zijn gezin.

Je hoeft niet een heel emotioneel ontwikkeld persoon te zijn om te kunnen liefhebben. Iedereen kan liefhebben! En iedereen heeft liefde nodig. Liefde is overal, maar we mogen het ook leren herkennen.

Er is een zekere tragiek hier op aarde.

Ieder mens heeft liefde nodig. De ander kan deze maar beperkt vervullen. We zijn namelijk beperkt, allemaal. Bovendien dragen we onze littekens met ons mee. Het is noodzakelijk dat we onze verwachtingen realistisch maken. Geen mens kan volledig voldoen aan wat wij nodig hebben. Het is belangrijk dat we dat weten en ook niet van de ander vragen. Als ik dat van mijn vrouw vraag, vraag ik haar het onmogelijke en komt er grote druk in onze relatie.

### Johannes 13

*34Ik geef jullie een nieuw gebod: heb elkaar lief.*

*Zoals ik jullie heb liefgehad, zo moeten jullie elkaar liefhebben.*

Als je goed leest is de opdracht om lief te hebben. De opdracht is om (liefde) te geven! De opdracht is niet om op de bank te gaan liggen en te zeggen, *jullie mogen mij lief hebben*, ik ben klaar om te ontvangen! Als je door het leven loopt als een ontvanger, is de kans groot dat je teleurgesteld raakt. Als je door het leven loopt als een geveer, dan is de kans groot dat je veel ontvangt.

### Handelingen 20

*35In alles heb ik u getoond dat u de zwakken zo, door hard te werken, moet steunen, indachtig de woorden van de Heer Jezus, die immers gezegd heeft: "Geven maakt gelukkiger dan ontvangen."*

Jezus geeft ons dus de opdracht om onze aandacht te richten op het geven. En terwijl we geven worden we gelukkiger. Terwijl we geven ontvangen we ook. Dat is *de economie van Gods koninkrijk*. Door te geven worden twee partijen gezegend, de geveer en de ontvanger! Er zijn geen verliezers!

Terwijl we geven, geeft God ons dat deel, dat geen mens ons kan geven. Hij is hierin te vertrouwen. Op het moment dat we gefocust raken op onze eigen behoeften die door de ander vervuld moeten worden, zal het niet gebeuren of in elk geval niet volledig gebeuren. Zodra ons leven gaat draaien om wat de ander mij moet geven, tekenen we in op teleurstelling, frustratie en negativiteit.

Dat is niet Gods koninkrijk. Het werkt omgekeerd!

Het meest *egoïstische* 😊 wat je in Gods koninkrijk kunt doen is *omzien naar de ander*. "Geven maakt gelukkiger dan ontvangen."

Er is, volgens Jezus, nog een belangrijk gevolg van liefhebben:

### Johannes 13

*35Aan jullie liefde voor elkaar zal iedereen zien dat jullie mijn leerlingen zijn.'*

Liefhebben is het centrale thema van het onderwijs van Jezus. Liefhebben is waar alles om draait in Gods Koninkrijk.

We proberen vanochtend ook de praktische kant van liefhebben in beeld te brengen. Liefhebben is meer dan alleen zeggen '*ik hou van jou*'.

Ik hoop dat je dat ook doet, maar er is ook een praktische kant. Paulus heeft in zijn brieven aan de diverse veel onderwijs gegeven over de praktische kant van liefhebben. Laten we lezen:

### Romeinen 12

*4Zoals ons ene lichaam vele delen heeft en die delen niet allemaal dezelfde functie hebben, 5zo zijn we samen één lichaam in Christus en zijn we, ieder apart, elkaars lichaamsdelen.*

Als we dit lezen in de context van gemeentezijn, dat is ook de bedoeling van Paulus, dan gebruikt Paulus hier het beeld van het lichaam. In Christus, door ons geloof in Hem, maken we deel uit van dit lichaam.

Dat is belangrijk om vast te stellen. Als jij gelooft in Christus, ben jij deel van het lichaam!! En in een lichaam heeft elk deel een plaats, is elk deel nodig.

Je kunt het ook anders zeggen: als één deel niet functioneert, is het lichaam niet gezond. *We weten het allemaal hoe we gehinderd kunnen worden als een klein deel van ons lichaam niet functioneert, als je pijn hebt aan je voet of aan je vinger. Of een verstopt oor, ofzo.* In het lichaam, in de gemeente waar jij deel van uitmaakt, vervul jij een functie. Dat is goed voor jou en goed voor het lichaam. Als jij dat niet doet, heeft het hele lichaam daar last van. Maar wat dan? Of hoe dan? We lezen verder.

### Romeinen 12

*6We hebben verschillende gaven, onderscheiden naar de genade die ons geschonken is. Wie de gave heeft te profeteren, moet die in overeenstemming met het geloof gebruiken. 7Wie de gave heeft bijstand te verlenen, moet bijstand verlenen. Wie de gave heeft te onderwijzen, moet onderwijzen. 8Wie de gave heeft te troosten, moet troosten. Wie iets weggeeft, moet dat zonder bijbedoeling doen. Wie leiding geeft, moet dat doen met volle inzet. Wie barmhartig voor een ander is, moet daarin blijmoedig zijn.*

Paulus omschrijft een bonte mix van gaven: profeteren, bijstand verlenen, onderwijzen, troosten, weggeven, leidinggeven, barmhartigheid betonen.

Een mix ook van geestelijke en praktische gaven. Een lijst die niet volledig is natuurlijk. Dat is ook niet de bedoeling. Het is belangrijk dat we deze gaven herkennen als manieren van liefde betonen. Leidinggeven is een manier van liefde betonen. Weggeven is een vorm van liefde betonen. Troosten is een vorm van liefde betonen. Profeteren, spreken namens God, is een vorm van liefde betonen. Laten we nooit onmogelijke van de ander verwachten.

Laten we niet van iemand die de gave heeft om te troosten, verwachten dat hij/zij onderwijs geeft.

*We hebben verschillende gaven ontvangen, zegt Paulus.*

Maar er is voor ieder iets. *Weggeven zonder bijbedoeling kunnen we allemaal.*

Het is belangrijk dat we elkaars dienstbaarheid herkennen als daden van liefde.

We hebben elkaar zo hard nodig. Als iedereen in het lichaam, in de gemeente, de door God gegeven gaven gebruikt, dan komt niemand wat te kort.

We zijn aan elkaar gegeven als een gave.

En jij kunt ervoor kiezen om jouw plaats in het lichaam in te nemen. Jij kunt ervoor kiezen om lief te hebben.

Alle taken die ook in onze gemeente verricht moeten worden, zijn mogelijkheden om liefde te betonen.

Johannes 13

*35Aan jullie liefde voor elkaar zal iedereen zien dat jullie mijn leerlingen zijn.'*

In het lichaam is iedereen nodig en is voor iedereen een plaats. Denk nooit: '*ik heb niets bij te dragen*'. Sterker nog, als jij dat denkt is dat een leugen die jou beperkt en die de gezondheid van het lichaam beperkt.

Je bent deel van het lichaam!

We lezen tot slot nog:

Romeinen 12

*9Laat uw liefde oprecht zijn. Verafschuw het kwaad en wees het goede toegedaan. 10Heb elkaar lief met de innige liefde van broeders en zusters en acht de ander hoger dan uzelf. 11Laat uw enthousiasme niet bekoelen, maar laat u aanvuren door de Geest en dien de Heer. 12Wees verheugd door de hoop die u hebt, wees standvastig wanneer u tegenspoed ondervindt, en bid onophoudelijk. 13Bekommer u om de noden van de heiligen en wees gastvrij. 14Zegen uw vervolgers; zegen hen, vervloek hen niet. 15Wees blij met wie zich verblijdt, heb verdriet met wie verdriet heeft. 16Wees eensgezind; wees niet hoogmoedig, maar zet uzelf aan tot bescheidenheid. Ga niet af op uw eigen inzicht. 17Vergeld geen kwaad met kwaad, maar probeer voor alle mensen het goede te doen. 18Stel, voor zover het in uw macht ligt, alles in het werk om met alle mensen in vrede te leven.*

AMEN